



lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne et cornichons	Potage de poireaux	Salade de pâtes méridionale	Salade verte
Boulettes de bœuf sauce provençale	Filet de colin aux agrumes	Aiguillette de volaille sauce	Steak haché de veau sauce moutarde	Tortilla
Petits pois au jus	Haricots beurre à l'échalote	Purée de pommes de terre	Chou fleur persillé	aux pommes de terre
Petit Moulé AFH	Yaourt nature sucré	Buche de lait mélangé	Camembert	Gouda
Mousse au chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Compote de pommes

Menu Alsace

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles	Œuf dur mayonnaise	Salade de carotte et maïs	Salade verte
Filet de hoki sauce Dugléré	Cordon bleu	Roti de bœuf	Joue de porc au miel	Choucroute
Riz créole	Haricots verts persillés	Brocolis persillés	Tortis au beurre	alsacienne
Fondu carré	Petit Trôc de la pâtisserie de Montoire	Vache qui rit	Brie	Munster
Crème dessert caramel	Fruit frais	Semoule au lait	Fruit frais	Mirabelles au sirop

Chandeleur

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
Carottes râpées	Taboulé oriental aux épices	Betteraves vinaigrette	Potage de potiron	Pomelos et son sucre
Jambon sauce méridionale	Paupiette de veau sauce champignons	Steak haché de boeuf sauce tomate	Brandade de poisson	Filet de poulet sauce paprika
Pommes rosti	Petits pois cuisinés	Purée de pois cassés	Yaourt aromatisé	Haricots beurre persillés
Petit Moulé nature	Buche de lait mélangé	Camembert	Fruit frais	Montcadi - fromage Pyrennées
Compote de pommes	Crème vanille	Fruit frais	Fruit frais	Crêpe au chocolat

lundi 04 février	mardi 05 février	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
Œuf mayonnaise	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade verte	Céleri façon rémoulade	Carottes râpées
Boulettes de soja à la dijonnaise	Echine de porc	Hachis pamentier	Poêlée de riz façon Pondichéry	Poisson pané et son citron
Purée de carottes	aux lentilles	Yaourt aromatisé	Mimolette	Epinards béchamel et pdt
Petit suisse sucré	Vache qui rit	Fruit frais	Compote de fruits	Carré de Ligueuil
Fruit frais	Flan nappé caramel	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

lundi 11 février	mardi 12 février	mercredi 13 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février
Betteraves vinaigrette	Salade verte à la mimolette	Sgements de pomelos	Salade de blé Arlequin	Céleri façon rémoulade
Boulettes de bœuf sauce forestière	Beaufilet de hoki sauce dieppoise	Roti de dinde sauce kebab	Steak haché de veau à l'ancienne	Gratin de pâtes
Pommes noisette	Brocolis persillés	Semoule	Haricots verts persillés	au jambon
Yaourt nature sucré	Crème anglaise	Buche de lait mélangé	Fromage portion	Emmental râpé
Fruit frais	Gâteau au chocolat maison	Smoothie aux fruits	Fruit frais	Ilégeois vanille

Petit lexique culinaire

Sauce Dugléré : échalote, dés de tomates, fumet de poisson, crème fraîche

Poêlée de riz façon pondichéry : riz, émincé de dinde, oignons, poivrons, tomates, curry
Sauce homardine : échalotes, fumet de poisson, bisque de homard



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.