



Repas Créole			
lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Betteraves bio vinaigrette balsamique	Potage de potiron	Accras de morue	Salade verte
Tortis bio	Saucisse de Francfort	Poulet à l'ananas	Brandade
à la bolognaise	Brocolis persillés	Riz créole	de poisson
Yaourt nature sucré bio		Gâteau à la noix de coco maison	Petit moulé
Fruit frais	Liégeois chocolat		Fruit de saison bio

lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Taboulé	Carottes bio râpées vinaigrette aux fines herbes	Salade verte	Potage de panais et pommes de terre
Paupiette de veau sauce aux olives	Rôti de bœuf	Tartiflette	Poisson pané
Chou fleur Bio en béchamel	Coquillettes Bio		Jeunes carottes
Yaourt aromatisé			Gouda
Fruit frais	Flan nappé caramel	Compote de pomme fraise Bio	Fruit frais Bio

lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Betteraves bio vinaigrette	Salade de blé carnaval	Carottes bio râpées vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon
Steak haché sauce provençale	Sauté de dinde sauce curcuma	Omelette et ketchup	Filet de colin sauce à l'aneth
Semoule au jus	Brocolis bio persillés	Frites	Purée de potiron
Petit Trôo		Mimolette	
Mousse au chocolat	Fruit frais	Fruit frais bio	Donuts

lundi 01 avrill	mardi 02 avrill	jeudi 04 avrill	vendredi 05 avrill
Céleri bio vinaigrette au fromage blanc	Crêpe au fromage	Pomelos et son sucre	Salade verte
Roti de porc sauce moutarde	Haché au veau sauce tomate	Cordon bleu	Lasagnes au bœuf
Lentilles bio au jus	Haricots verts bio persillés	Etuvée de courgettes	
		Camembert	Yaourt nature sucré bio
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Gâteau au citron maison	Banane bio

lundi 08 avrill	mardi 09 avrill	jeudi 11 avrill	vendredi 12 avrill
Salade de pommes de terre ravigote	Concombre vinaigrette	Salade verte	Salade de riz tomates et maïs
Emincé de bœuf bourguignon	Roti de dinde sauce Mornay	Hachis parmentier	Poisson pané et son citron
Carottes bio	Pâtes bio		Chou fleur béchamel
	Tomme blanche		Camembert
Fruit frais	Compote de pommes bio	Flan nappé caramel	Fruit frais bio

lundi 29 avrill	mardi 30 avrill	jeudi 02 mal	vendredi 03 mal
Concombre vinaigrette	Radis beurre	Salade coleslaw bio	Salade verte
Couscous de merguez au jus	Poêlée de riz bio au poulet	Poisson pané	Hachis parmentier
Légumes couscous et semoule	à la créole	Brocolis bio persillés	
	Emmental bio		Carré Ligueil
Petits suisses aux fruits	Fruit de saison	Beignet à la pomme	Mousse au chocolat noir

lundi 06 mal	mardi 07 mal	jeudi 09 mal	vendredi 10 mal
Saucisson sec et condiment	Taboulé oriental à la menthe	Concombre vinaigrette	Tomate au maïs
Filet de colin sauce tomate	Sauté de porc sauce charcutière	Roti de bœuf	Tarte aux 3 fromages
Jeunes carottes	Chou fleur Bio	Frites	Salade verte
Brie Bio	Yaourt nature sucré		
Fruit de saison	Fruit de saison Bio	Liégeois vanille	Compote de pommes Bio



Petit lexique culinaire

Salade de blé carnaval : blé, maïs, poivrons, vinaigrette
 Poêlée de riz au poulet à la créole : riz, aiguillettes de poulet, crevettes, oignons, dés de tomates, épices créoles

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.