





Semaine 45 du 06 au 12 novembre 2017

| | LUNDI 06 | MARDI 07 | MERCREDI 08 | JEUDI 09 | VENDREDI 10 |
|--|--|----------|-------------|---|--------------------------------|
| Crêpe au fromage |  Betteraves vinaigrette | | | Potage légumes | Pâté de campagne et cornichons |
| Bouchée de volaille à la crème | Raviolis VBF  | | | Rôti de porc sauce au paprika | Poisson pané |
| Duo de carottes et brocolis | Salade verte  | | | Pommes de terre rosties | Petits pois |
| Mouillontin (type Chaussée aux Moines) | | | | Edam | |
| Génoise et crème anglaise | Yaourt aromatisé | | |  Fruit frais | Cake aux fruits maison |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT




PC : Plat Complet



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 46 du 13 au 19 novembre 2017

| LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|--------------------------------------|---|-------------|-------------------------------------|--|
| Céleri rémoulade | Potage potimarron | | Salade de penne au pesto | Mélodie de salade, fromage et croûtons |
| Emincé de volaille riz façon risotto | Steak haché VBF  | | Sauté de porc sauce au miel | Dos de colin crème citronnée |
| /// | Haricots verts | | Chou fleur bechamel | Purée de pommes de terre maison |
| | Mimolette | | | Gouda |
| Yaourt nature sucré | Compote | | Cake aux pépites de chocolat maison | Fruit frais |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



PC : Plat Complet



Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 47 du 20 au 26 novembre 2017



| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|------------------------------------|---|-------------|--|--------------------------------|
| Haricots verts et thon vinaigrette | Potage de légumes | | Duo chou rouge/chou blanc sauce ravigote | Pâté de campagne et cornichons |
| Saucisse Knack | Brandade de poisson maison et salade verte PC | | Waterzooï de volaille PC | Goulish de bœuf émincé VBF |
| Farfalle sauce tomate | /// | | /// | Carottes vichy |
| Fromage blanc sucré | Fromage blanc sucré | | Fromage ail et fines herbes | |
| | Fruit frais | | Ciafoutis aux fruits maison | Fruit frais |

Le Chef et son Equipe vous souhaitent
BON APPETIT

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PC : Plat Complet



Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers




Convivio
RESTAURANT AUTENTIQUE & SAISONNIER

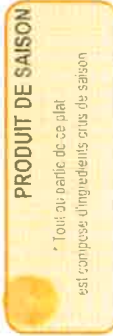
Cuisine évolutive
RESTAURANT CERSAY 105 50 7144

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 48 du 27 novembre au 03 décembre 2017

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 01 |
|----------------------------|---------------------------------|-------------|--|-------------------------------------|
| Friand au fromage | Carottes râpées vinaigrette | | Potage de légumes | Betteraves à l'orange |
| Dos de colin sauce oseille | Rôti de volaille sauce normande | | Gratin de chou fleur breton sauce bolognaise VBF | Paupiette de veau sauce aux raisins |
| Epinard à la crème | Riz aux petits légumes | |  /// | Pâtes |
| Yaourt nature sucré | | | Chèvre | |
| Cocktail de fruits | Yaourt nature sucré | | Doonut's | Fruit frais |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



PC : Plat Complet

Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 49 du 04 au 10 décembre 2017

| LUNDI 04 | MARDI 05 | MERCREDI 06 | JEUDI 07 | VENDREDI 08 |
|--|---------------------------------------|-------------|------------------------------|---|
| Salade de blé aux petits légumes et surimi | Chicken salade (salade, poulet, maïs) | | Potage de tomates et basilic | Chou rouge vinaigrette |
| Jambon grill sauce au poivre | Dip fish and chips de colin | | Tajine de volaille | Emincé de bœuf VBF façon chili con carne PC |
| Purée de potiron | Frites | | Légumes en tajine | Riz haricots rouges |
| Ovale les princes (type Caprice des Dieux) | | | Lait + sirop de fraise | |
| Fruit frais | Compote de fruits | | Gâteau chocolat maison | Yaourt nature sucré |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison.


PC : Plat Complet

Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 50 du 11 au 17 décembre 2017

| LUNDI 11 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDREDI 15 |
|------------------------|--|-------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Taboulé | Salade du chef (jambon, fromage) | | Velouté de carottes | Riz au thon, maïs à la vinaigrette |
| Cordon bleu | Billes de bœuf VBF sauce tomate et basilic | | Rôti de porc à la moutarde | Gratin de poisson |
| Mijotée de petits pois |  Boulgour | | Haricots blancs à la tomate | Chou fleur à la béchamel |
| Fromage fondu | | | Bleu | |
| Yaourt nature sucré | Tarte aux poires | | Fruit frais | Entremets caramel |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



PC : Plat Complet



Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers



Cuisine évolutive
SAISONNIÈRE ET ÉCARTOLOGIQUE

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 51 du 18 au 24 décembre 2017



| LUNDI 18 | MARDI 19 | MERCREDI 20 | JEUDI 21 | VENDREDI 22 |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Potage de légumes | Charcuterie du jour et cornichons | | Mousson de canard | Blé marco polo (surimi, poivron mayo) |
| Blanc de poulet sauce basquaise | Dos de colin sauce persillée | | Volaille à la crème forestière | Marmite de porc au miel |
| Pommes de terre Easy | Carottes à la crème | | Pommes de terre Smile | Poêlée de légumes |
| Camembert | | | Cadeau en chocolat | |
| Laitage du jour | Fruit frais | | Chou vanille façon profiterole | Far breton |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

PC : Plat Complet



Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers



Cuisine évolutive

100% PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

Ce menu pourra être modifié en cas de défilance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.