



lundi 05 novembre	mardi 06 novembre	jeudi 08 novembre	vendredi 09 novembre
Salade coleslaw bio	Œuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Salade verte
Filet de poulet aux champignons	Boulettes de porc à la dijonnaise	Dos de colin sauce citron	Hachis
Lentilles bio cuisinées	Jardinière de légumes	Epinards et pdt à la crème	parmentier Végétarien
		Carré frais bio	Ptit Trôo
Yaourt aromatisé	Fruit frais bio	Fruit frais	Compote de fruits bio

lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre
Taboulé oriental à la menthe	Carottes râpées	Demi pomelos et son sucre	Betteraves vinaigrette
Steak haché de veau sauce paprika	Jambon sauce méridionale	Blanquette de dinde	Cassolette de moules
Petits pois cuisinés	Pommes rosti	Purée de potiron et potimarron	Pommes de terre en quartiers
Buchette de lait mélangé		Gâteau noix de coco maison	Mimolette
Compote de poires	Yaourt aromatisé		Fruit frais

lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette au fromage blanc	Salade de blé carnaval
Poisson pané	Echine de porc au jus	Bœuf bourguignon	Roti de dinde sauce curcuma
Riz créole et sauce tomate	Purée de potiron	Pommes noisette	Chou fleur en béchamel
Fruit frais	Gâteau au chocolat Maison	Emmental	Brie
		Crème dessert vanille	Fruit frais

lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes bio	Salade verte à la mimolette	Salade de pommes de terre Arlequin
Filet de poulet à la crème	Rôti de bœuf bio et son ketchup	Rôti de porc à l'ancienne	Nuggets végétariens sauce tartare
Brocolis bio persillés	Frites	Coquillettes bio au beurre	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré			Edam
Fruit frais	Flan nappé caramel	Compote pomme fraise	Fruit frais

Normandie

lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade façon cauchoise	Salade de semoule, maïs et dés de tomates	Radis au beurre
Steak haché de bœuf sauce aux champignons	Moules à la normande	Beaufilet de hoki sauce nantua	Gratin de pâtes
Flageolets verts	Frites au four	Fondue de poireaux	au poulet
	Camembert	Petit suisse sucré	Fromage des Pyrénées
Fruit frais	Tarte aux pommes fraîche		Compote de pommes

lundi 17 décembre	mardi 18 décembre	jeudi 20 décembre	vendredi 21 décembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Carottes râpées	Radis et beurre	Menu de Noël
Cordon bleu	Poêlée sicilienne	Boulettes au bœuf à la hongroise	
Flageolets	au thon	Haricots verts persillés	
Mimolette			
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Fruit frais	

lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre
Potage de légumes	Salade verte	Chou rouge à la mimolette	Salade de pâtes vinaigrette
Rôti de bœuf sauce ketchup	Brandade	Boulettes de bœuf au curry	Roti de dinde sauce tomate
Carottes persillées	de poisson	Semoule au jus	Brocolis persillés
Edam			Yaourt aromatisé
Compote de banane	Semoule au lait maison	Fruit frais	Fruit frais

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
Salade de pâtes, olives et maïs	Potage de potiron	Carottes râpées	Salade verte à la mimolette
Sauté de bœuf sauce tomate	Poisson pané et son citron	Rôti de porc à la dijonnaise	Haricots verts
Brocolis persillés	Printanière de légumes	Pommes noisette	à la bolognaise
Gouda		Camembert	
Fruit frais	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Galette des rois

Petit lexique culinaire

Salade de blé carnaval : blé, poivrons, maïs

Salade cauchoise : chou blanc, pommes, emmental, vinaigrette, fromage blanc, citron

Sauce Nantua : échalote, bisque de homard, dés de tomates

Salade de pommes de terre Arlequin : pommes de terre, brunoise de légumes, vinaigrette

Poêlée sicilienne au thon : blé, haricots verts et beurre, aubergines, poivrons rouges, oignons, thon, tomates, basilic

A la hongroise : sauce au paprika